

Makar Sankranti and Pongal: Puja Vidhi

Thursday 14 January 2027 (many regions also 15 January)

Sankranti marks the sun entering Capricorn and the start of its northward journey. It is a festival of thanks to the sun, the earth, the cattle and the farmers who grow our food. This guide gives the full home puja step by step. Instructions are in English; every mantra is printed in Telugu script with a Roman transliteration below it.

What you need

- Sesame (ellu), jaggery, dry coconut, roasted peanuts and fried gram for ellu bella
- Sugar figures (sakkare acchu) if available
- Rice, moong dal, milk, jaggery and ghee for pongal
- Sugarcane pieces and a few bananas
- Turmeric, kumkum, flowers and a lamp
- A new pot or vessel for cooking pongal
- Rangoli colours or rice flour

Before the puja

- Draw a large rangoli at the entrance the evening before or early morning.
- Make the ellu bella mix and pack small portions to share.
- Have an oil bath (in Karnataka, often with sesame) and wear new clothes.

Food to offer

Sweet pongal (sakkare pongal), ven pongal or huggi, ellu bella, sugarcane and seasonal vegetables.

Opening

- Sit facing east or north. Light the lamp and say the lamp prayer.

శుభం కరోతి కల్యాణమ్ ఆరోగ్యం ధనసంపదః | శత్రుబుద్ధివినాశాయ దీపజ్యోతిర్నమోఽస్తు తే ||

śubhaṁ karoti kalyāṇam ārogyaṁ dhanasampadaḥ | śatrubuddhivināśāya dīpajyotirnamo'stu te ||
I bow to the light of the lamp, which brings goodness, health and wealth, and removes harmful thoughts.

- Achamana: sip a few drops of water from the right palm three times, once with each name.

ఓం కేశవాయ స్వాహా | ఓం నారాయణాయ స్వాహా | ఓం మాధవాయ స్వాహా ||

oṃ keśavāya svāhā | oṃ nārāyaṇāya svāhā | oṃ mādhavāya svāhā ||

- Pray to Ganesha first, to remove obstacles.

వక్రతుణ్డ మహాకాయ సూర్యకోటి సమప్రభ | నిర్విఘ్నం కురు మే దేవ సర్వకార్యేషు సర్వదా ||

vakratuṇḍa mahākāya sūryakoṭi samaprabha | nirvighnaṁ kuru me deva sarvakāryeṣu sarvadā ||
O Lord with the curved trunk and mighty body, shining like a million suns, remove the obstacles from all my work, always.

4. Sankalpa: hold a little water and akshate, say the resolve for worshipping Surya, the sun, then let them fall on a plate.

మమ సకుటుంబస్య క్షేమస్థైర్య ఆయురారోగ్య ఐశ్వర్యాభివృద్ధ్యర్థం శ్రీ సూర్యనారాయణాయ ప్రిత్యర్థం
యథాశక్తి ధ్యానావాహనాది షోడశోపచారపూజాం కరిష్యే ||

mama sakuṭumbasya kṣemasthairya āyurārogya aiśvaryābhivṛddhyartham śrī sūryanārāyaṇāya prītyartham
yathāśakti dhyānāvāhanādi ṣoḍaśopacārapūjāṃ kariṣye ||

For the safety, long life, health and prosperity of my family, and to please the deity, I perform this worship with the sixteen offerings, as well as I can.

5. The sixteen offerings (shodashopachara). Before each one say "Om Shri sūryanārāyaṇāya namah", then the line below, and make the offering.

The sixteen offerings

1. Dhyana: close your eyes and picture the deity.

ఓం శ్రీ సూర్యనారాయణాయ నమః | ధ్యాయామి ||

om śrī sūryanārāyaṇāya namaḥ | dhyāyāmi ||

2. Avahana: invite the deity into the image or kalasha.

ఓం శ్రీ సూర్యనారాయణాయ నమః | ఆవాహయామి ||

om śrī sūryanārāyaṇāya namaḥ | āvāhayāmi ||

3. Asana: offer a seat; place a few grains of akshate.

ఓం శ్రీ సూర్యనారాయణాయ నమః | ఆసనం సమర్పయామి ||

om śrī sūryanārāyaṇāya namaḥ | āsanam samarpayāmi ||

4. Padya: offer water for the feet with a spoon.

ఓం శ్రీ సూర్యనారాయణాయ నమః | పాద్యం సమర్పయామి ||

om śrī sūryanārāyaṇāya namaḥ | pādyaṃ samarpayāmi ||

5. Arghya: offer water for the hands.

ఓం శ్రీ సూర్యనారాయణాయ నమః | అర్ఘ్యం సమర్పయామి ||

om śrī sūryanārāyaṇāya namaḥ | arghyaṃ samarpayāmi ||

6. Achamana: offer water to sip.

ఓం శ్రీ సూర్యనారాయణాయ నమః | ఆచమనీయం సమర్పయామి ||

om śrī sūryanārāyaṇāya namaḥ | ācamanīyaṃ samarpayāmi ||

7. Snana: bathe a metal image, or sprinkle water on a picture.

ఓం శ్రీ సూర్యనారాయణాయ నమః | స్నానం సమర్పయామి ||

om śrī sūryanārāyaṇāya namaḥ | snānam samarpayāmi ||

8. Vastra: offer a cloth or a cotton thread.

ఓం శ్రీ సూర్యనారాయణాయ నమః | వస్త్రం సమర్పయామి ||
om śrī sūryanārāyaṇāya namaḥ | vastraṁ samarpayāmi | |

9. Yajnopavita: offer the sacred thread.

ఓం శ్రీ సూర్యనారాయణాయ నమః | యజ్ఞోపవీతం సమర్పయామి ||
om śrī sūryanārāyaṇāya namaḥ | yajñopavītaṁ samarpayāmi | |

10. Gandha: offer sandalwood paste, turmeric and kumkum.

ఓం శ్రీ సూర్యనారాయణాయ నమః | గంధం సమర్పయామి ||
om śrī sūryanārāyaṇāya namaḥ | gandhaṁ samarpayāmi | |

11. Pushpa: offer flowers.

ఓం శ్రీ సూర్యనారాయణాయ నమః | పుష్పాణి సమర్పయామి ||
om śrī sūryanārāyaṇāya namaḥ | puṣpāṇi samarpayāmi | |

12. Dhupa: wave the incense.

ఓం శ్రీ సూర్యనారాయణాయ నమః | ధూపమ్ ఆఘ్రాపయామి ||
om śrī sūryanārāyaṇāya namaḥ | dhūpam āghrāpayāmi | |

13. Dipa: show the lamp.

ఓం శ్రీ సూర్యనారాయణాయ నమః | దీపం దర్శయామి ||
om śrī sūryanārāyaṇāya namaḥ | dīpaṁ darśayāmi | |

14. Naivedya: offer the food, sprinkling water around it.

ఓం శ్రీ సూర్యనారాయణాయ నమః | నైవేద్యం నివేదయామి ||
om śrī sūryanārāyaṇāya namaḥ | naivedyaṁ nivedayāmi | |

15. Tambula: offer betel leaves, nut and fruit.

ఓం శ్రీ సూర్యనారాయణాయ నమః | తామూలం సమర్పయామి ||
om śrī sūryanārāyaṇāya namaḥ | tāmbūlaṁ samarpayāmi | |

16. Nirajana: do arati with camphor or ghee lamp.

ఓం శ్రీ సూర్యనారాయణాయ నమః | నీరాజనం సమర్పయామి ||
om śrī sūryanārāyaṇāya namaḥ | nīrājanaṁ samarpayāmi | |

17. Mantrapushpa: offer flowers with folded hands.

ఓం శ్రీ సూర్యనారాయణాయ నమః | మన్తపుష్పం సమర్పయామి ||
om śrī sūryanārāyaṇāya namaḥ | mantrapuṣpaṁ samarpayāmi | |

18. Pradakshina: turn around once clockwise and bow down.

ఓం శ్రీ సూర్యనారాయణాయ నమః | ప్రదక్షిణనమస్కారాన్ సమర్పయామి ||
om śrī sūryanārāyaṇāya namaḥ | pradakṣiṇanamaskārān samarpayāmi | |

Mantras for Makar Sankranti and Pongal

ఓం సూర్యాయ నమః | ఓం మిత్రాయ నమః | ఓం రవయే నమః ||

oṃ sūryāya namaḥ | oṃ mitrāya namaḥ | oṃ ravaye namaḥ | |

Salutations to the sun, the friend of all, the shining one.

ఓం భూర్భువః స్వః | తత్సవితుర్వరేణ్యం భర్గో దేవస్య ధీమహి | ధియో యో నః ప్రచోదయాత్ ||

oṃ bhūrbhuvāḥ svaḥ | tatsaviturvareṇyaṃ bhargo devasya dhīmahi | dhiyo yo naḥ pracodayāt | |

The Gayatri mantra: we meditate on the radiant light of the sun; may it inspire our understanding.

Closing

- Ask forgiveness for anything missed, then share the prasada with everyone.

మంత్రహీనం క్రియాహీనం భక్తిహీనం జనార్దన | యత్పూజితం మయా దేవ పరిపూర్ణం తదస్తు మే ||

mantrahīnaṃ kriyāhīnaṃ bhaktihīnaṃ janārdana | yatpūjitaṃ mayā deva paripūrṇaṃ tadastu me | |

Whatever I have offered, without the right words, actions or devotion, please accept it as complete.

A home puja guide from VedaVidesh. Mantras are given in their common short forms; families and regions vary, so follow your own tradition where it differs, and ask a priest or elder to check pronunciation if you are learning. Dates are for India.